



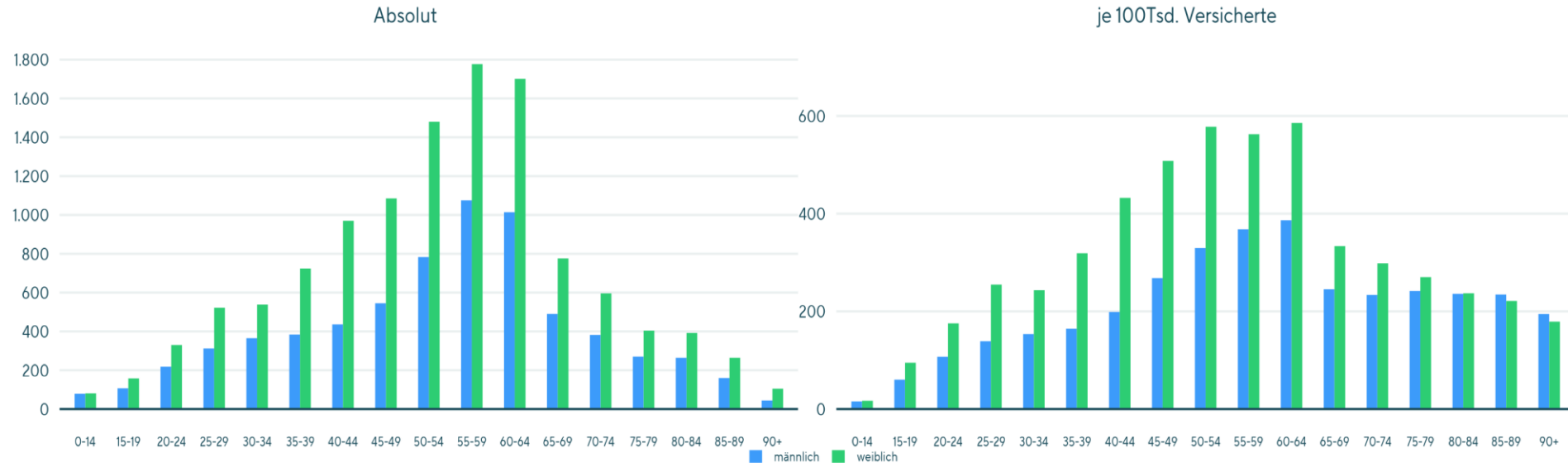
Zentralinstitut  
kassenärztliche  
Versorgung

**Deskription von Post-COVID-Patient:innen  
KV Niedersachsen (Q3 2023)**  
Datenstand 10. April 2024

## ● Patient:innenkollektiv

ICD-Code U09.9! (Post-COVID-19-Zustand, nicht näher bezeichnet) in Q3 2023, gültiges Alter und Geschlecht, gültiger Wohnort: N=18.831

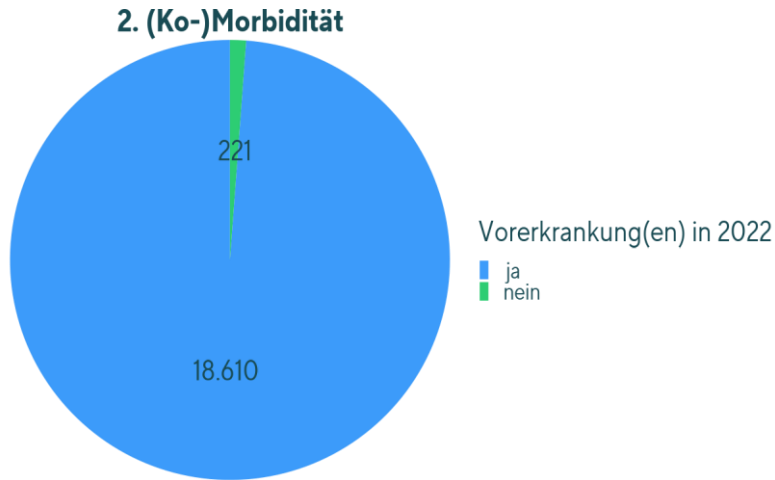
### 1. Verteilung nach Alter und Geschlecht



**Frauen sind überproportional im Post-COVID-Patient:innenkollektiv vertreten, absolut als auch relativ zur Grundgesamtheit**

## ● Patient:innenkollektiv

ICD-Code U09.9! in Q3 2023, gültiges Alter und Geschlecht, gültiger Wohnort: N=18.831



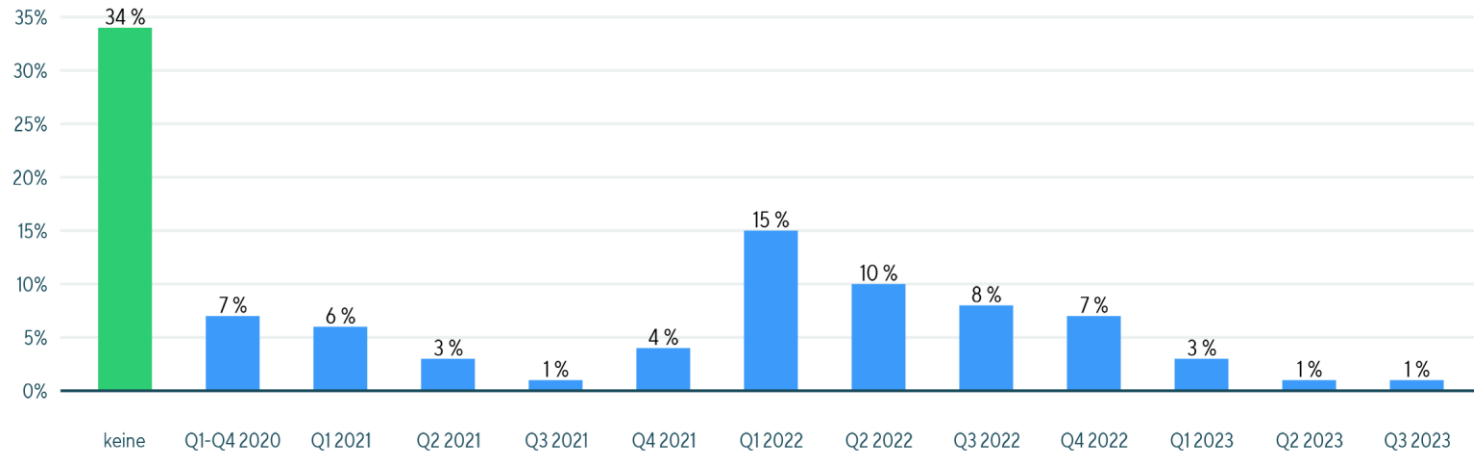
99% der Post-Covid Patient:innen waren im Vorjahr 2022 in vertragsärztlicher Behandlung. Auffällig häufige Behandlungsanlässe (ohne Z-Diagnosen) sind in der Tabelle aufgeführt.

ICD-10-Code	Bezeichnung	Anzahl	Anteil
U07	Krankheiten mit unklarer Ätiologie, belegte und nicht belegte Schlüsselnummern U07.-	11.157	59%
J06	Akute Infektionen an mehreren oder nicht näher bezeichneten Lokalisationen der oberen Atemwege	9.054	48%
I10	Essentielle (primäre) Hypertonie	8.807	47%
M54	Rückenschmerzen	8.585	46%
E78	Störungen des Lipoproteinstoffwechsels und sonstige Lipidämien	5.780	31%
F32	Depressive Episode	5.160	27%
F45	Somatoforme Störungen	5.099	27%
H52	Akkommodationsstörungen und Refraktionsfehler	4.731	25%
J45	Asthma bronchiale	4.530	24%
E66	Adipositas	4.502	24%
U08	COVID-19 in der Eigenanamnese	4.250	23%
R06	Störungen der Atmung	4.076	22%
M51	Sonstige Bandscheibenschäden	3.927	21%
M47	Spondylose	3.842	20%
F43	Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen	3.821	20%
N89	Sonstige nichtentzündliche Krankheiten der Vagina	3.725	20%
M79	Sonstige Krankheiten des Weichteilgewebes, anderenorts nicht klassifiziert	3.712	20%
J30	Vasomotorische und allergische Rhinopathie	3.559	19%
R10	Bauch- und Beckenschmerzen	3.308	18%
G47	Schlafstörungen	3.296	18%
M99	Biomechanische Funktionsstörungen, anderenorts nicht klassifiziert	3.255	17%
R53	Unwohlsein und Ermüdung	3.082	16%
B34	Viruskrankheit nicht näher bezeichneter Lokalisation	3.032	16%
M25	Sonstige Gelenkrankheiten, anderenorts nicht klassifiziert	3.031	16%
N95	Klimakterische Störungen	2.964	16%
E04	Sonstige nichttoxische Struma	2.954	16%
E03	Sonstige Hypothyreose	2.887	15%
K21	Gastroösophageale Refluxkrankheit	2.800	15%
N39	Sonstige Krankheiten des Harnsystems	2.728	14%
R52	Schmerz, anderenorts nicht klassifiziert	2.720	14%
F48	Andere neurotische Störungen	2.678	14%

## ● Patient:innenkollektiv

ICD-Code U09.9! in Q3 2023, gültiges Alter und Geschlecht, gültiger Wohnort: N=18.831

### 3. Dokumentation der COVID-19-Erkrankung (U07.1 G)



**Höchster Anteil mit COVID-19-Infektion in Q1 2022 (15%).  
34% der Post-COVID-Patient:innen haben keine dokumentierte Infektion.**

## ● Post-COVID Symptome

Betrachtung von 18 Symptomen im gleichen Behandlungsfall wie der Post-COVID-Code U09.9!:

N=10.373 von 18.831 (55%) mit wenigstens einem Symptom

### 1. Häufigkeit der einzelnen Symptome

**Ermüdung/Erschöpfung, Schlafstörung und Halsschmerzen/Heiserkeit sind die häufigsten Post-COVID-Symptome.  
Sehr selten hingegen treten bspw. Belastungsstörung, Muskelschmerzen oder Delir auf.**

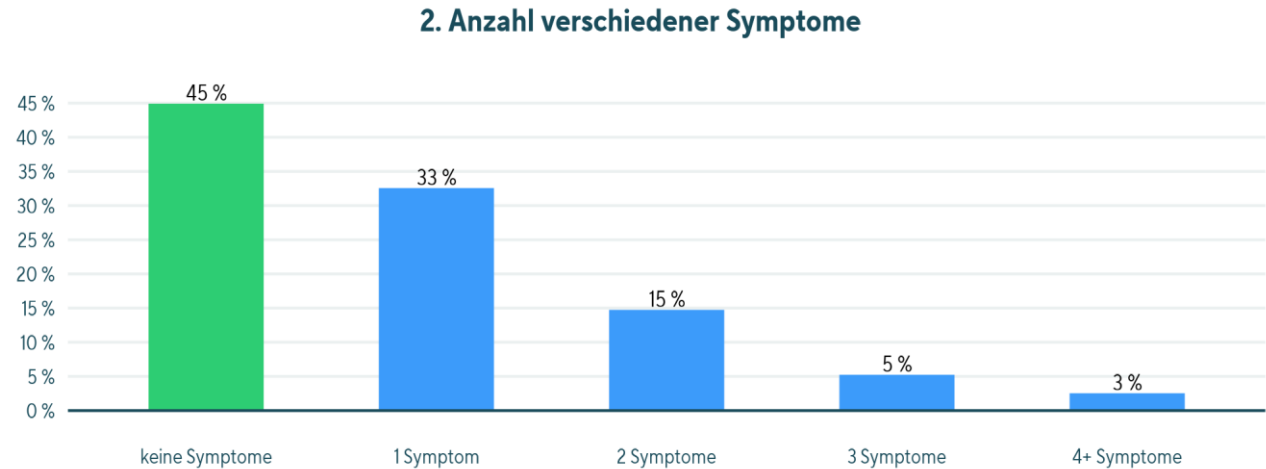
**Aber: es fehlen weitere Symptome, die als Primärschlüssel dokumentiert sind (ggf. Angststörung/Depression, Infekt der oberen Atemwege o.ä.)**

Symptom	Anzahl	Anteil
Ermüdung/Erschöpfung	3700	19,7%
Schlafstörung	2164	11,5%
Halsschmerzen/Heiserkeit	2057	10,9%
Kurzatmigkeit	1937	10,3%
Kopfschmerzen	1867	9,9%
Husten	1253	6,7%
Schmerzstörung	769	4,1%
Durchfall	736	3,9%
Bauchschmerzen	546	2,9%
Muskelschmerzen	401	2,1%
Brustschmerzen	371	2,0%
Posttraumatische Belastungsstörung	350	1,9%
Störung des Geruchs-/Geschmackssinns	225	1,2%
Übelkeit	169	0,9%
Haarausfall	124	0,7%
Fieber	82	0,4%
Appetitverlust	50	0,3%
Delir	<30	≤0,2%

## ● Post-COVID Symptome

Betrachtung von 18 Symptomen im gleichen Behandlungsfall wie der Post-COVID-Code U09.9!  
N=10.373 von 18.831 (55%) mit wenigstens einem Symptom

Anzahl Symptome	Anzahl Patient:innen
keine Symptome	8458
1 Symptom	6132
2 Symptome	2776
3 Symptome	987
4+ Symptome	478

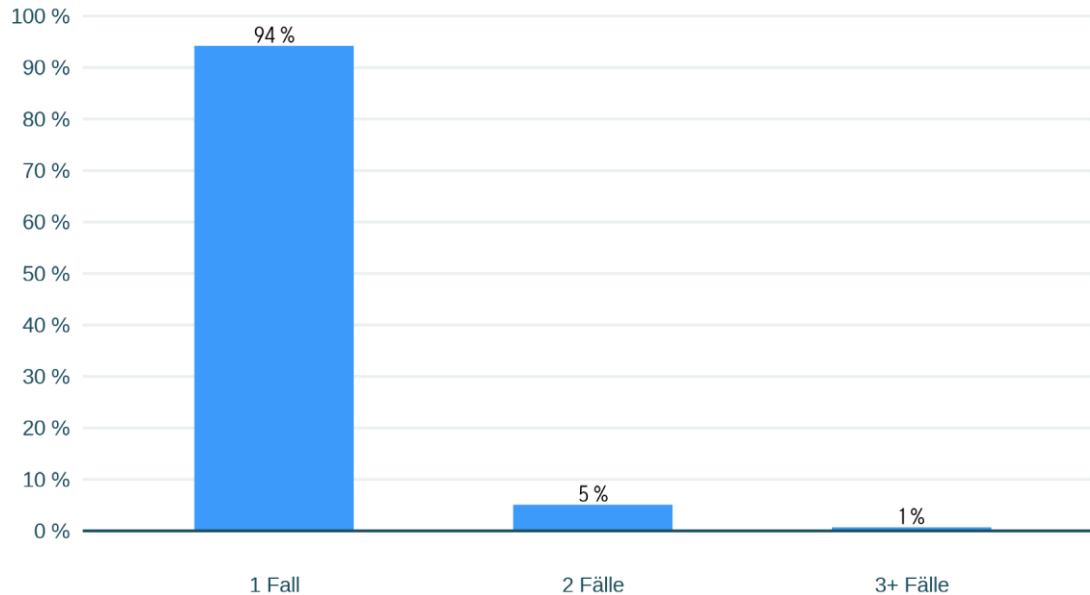


**59% aller Patient:innen mit Symptom(en) weisen genau ein Symptom auf, 86% haben maximal 2 Symptome vorliegen.**

- **Anzahl Behandlungs- vs. Arztfälle der Post-COVID-Patient:innen**

Auf 18.831 Patient:innen entfallen 20.076 Behandlungsfälle  
(1 Behandlungsfall = 1 Patient:in in 1 Praxis im Quartal)

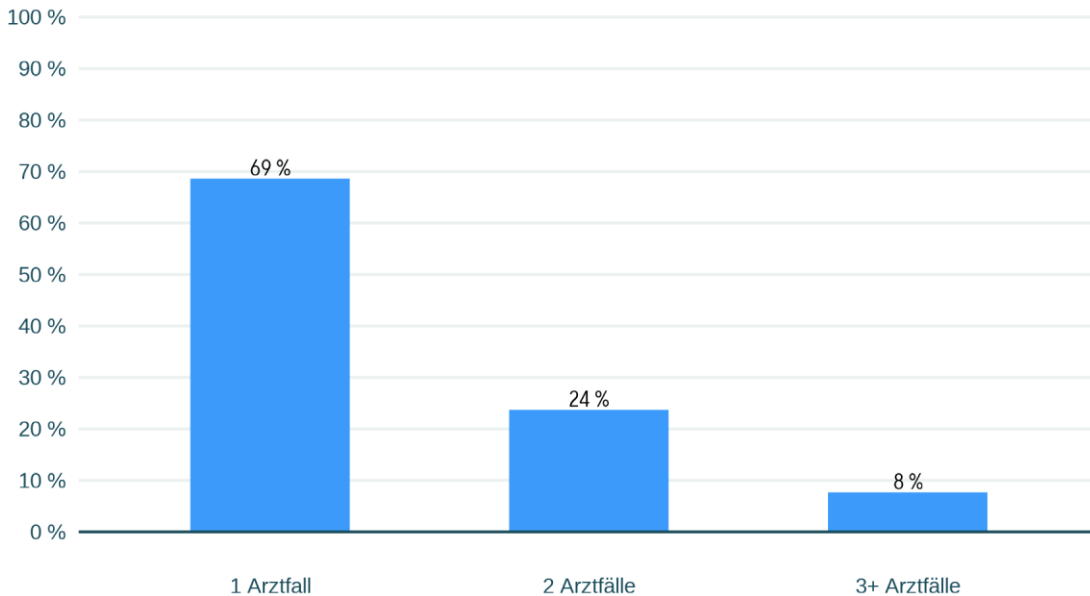
### 1. Verteilung der Anzahl Behandlungsfälle



- **Anzahl Behandlungs- vs. Arztfälle der Post-COVID-Patient:innen**

Auf 18.831 Patient:innen entfallen 27.090 Arztfälle  
(1 Arztfall = 1 Patient:in bei 1 Ärzt:in im Quartal)

## 2. Verteilung der Anzahl Arztfälle

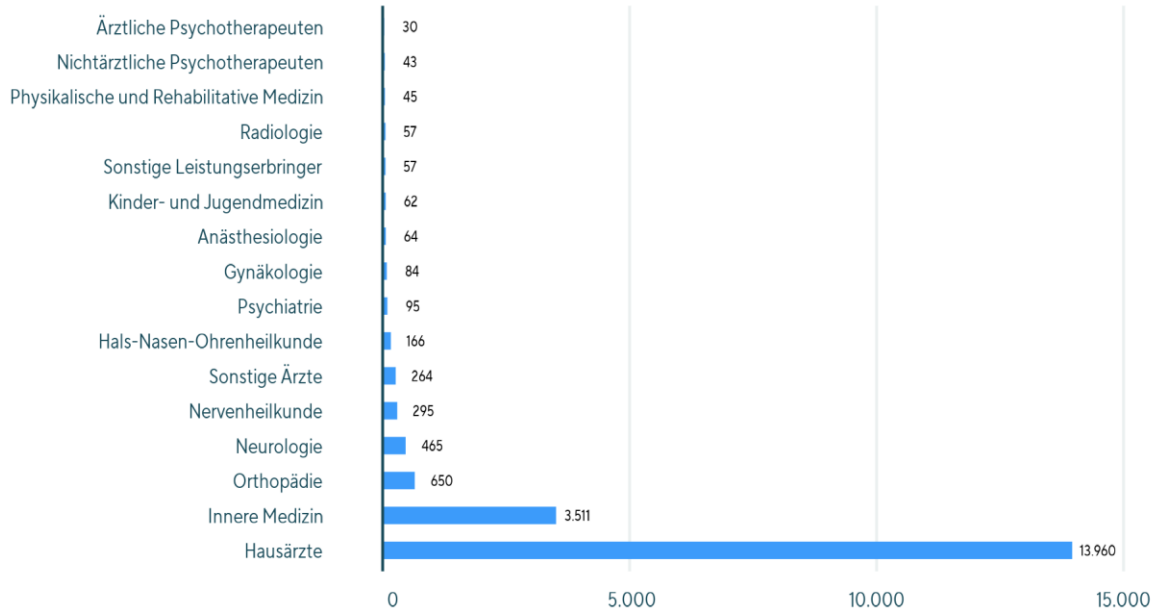


Die große Mehrheit der Post-COVID-Patient:innen löste im Beobachtungsquartal nur einen Behandlungs- und Arztfall aus.



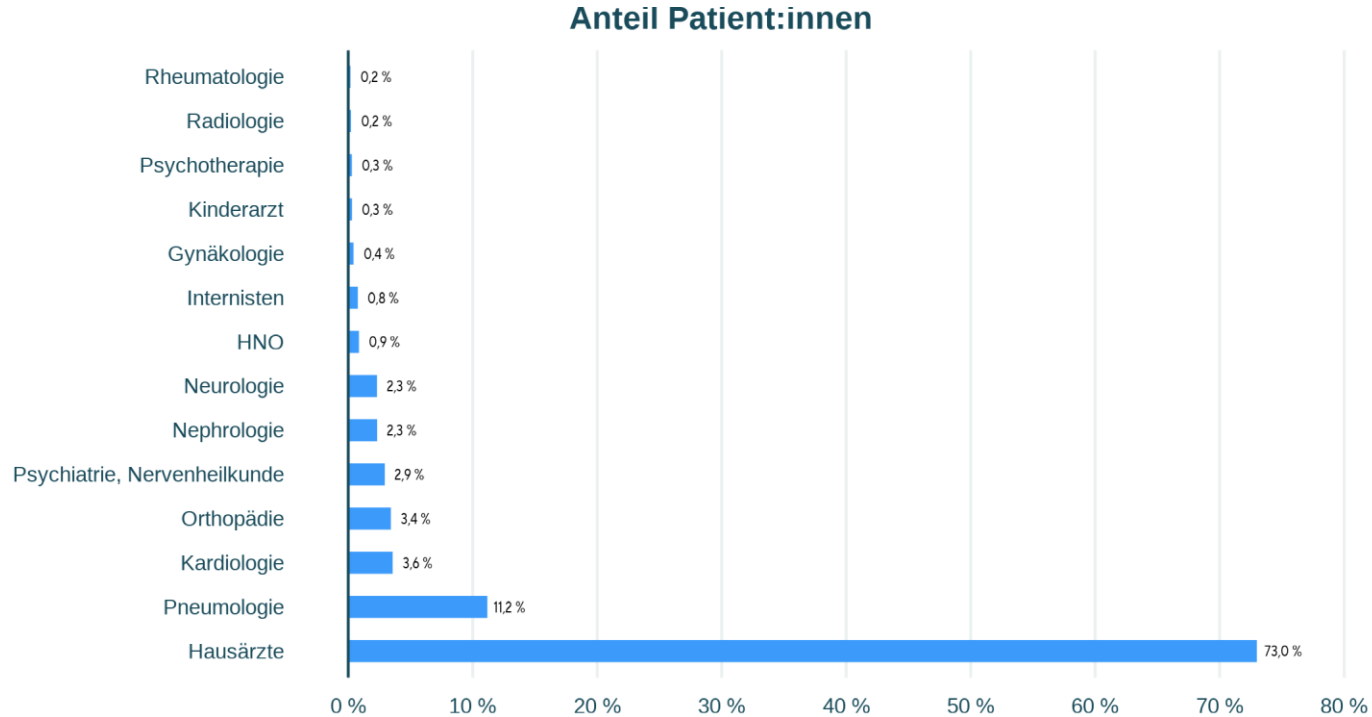
## ● Inanspruchnahme nach Fachgruppen

### 3. Anzahl Patient:innen nach Arztgruppenbeteiligung



**74 % der Post-COVID-Patient:innen wurden hausärztlich versorgt, 19% internistisch.**

- **Abgerechnete Leistungen (1)\***  
**Grund/Versichertenpauschalen (persönlicher Arzt-Patientenkontakt)**



\*Leistungen, die im selben Fall abgerechnet wurden, in dem auch die Diagnose U09.01 kodiert wurde

- **Abgerechnete Leistungen (2)\***  
Zusätzlicher Gesprächsaufwand und Reha/Kur-Verordnungen

- Bei 52,0% der Hausarztpatient:innen zeigt sich ein erhöhter, zusätzlicher Gesprächsaufwand
  - im Durchschnitt 17 min pro Quartal (GOP 03230-Problemorientiertes ärztliches Gespräch)
- 0,5% aller Patient:innen erhalten eine Reha-Verordnung (GOP 01611)
- Für 2,8% aller Patient:innen wird ein Kurplan oder ein Plan zur beruflichen Wiedereingliederung erstellt, eine Anfrage der Krankenkasse bzgl. einer AU-Bescheinigungen oder verordneter KH-Aufenthalte beantwortet oder eine Eltern-Kind-Kur verordnet (GOP 01622)
- Für 1,9% aller Patient:innen wird ein Krankheitsbericht auf Verlangen der KK (Arbeitsunfähigkeitszeiten, Medizinischer Dienst, Kostenübernahme Reha-Sport) erstellt (GOP 01621)

*\*Leistungen, die im selben Fall abgerechnet wurden, in dem auch die Diagnose U09.9! kodiert wurde*

## ● Zeitliche Entwicklung der Behandlungsprävalenz

Quartal	Anzahl Patient:innen mit Post COVID-19	Prävalenzrate*
Q1 2021	7.010	0,10%
Q2 2021	10.636	0,15%
Q3 2021	8.756	0,12%
Q4 2021	10.201	0,14%
Q1 2022	23.410	0,33%
Q2 2022	33.530	0,47%
Q3 2022	30.618	0,43%
Q4 2022	29.382	0,41%
Q1 2023	26.837	0,37%
Q2 2023	21.640	0,30%
Q3 2023	18.831	0,26%

Größte Anzahl Patient:innen in Q2 2022 behandelt (n=33.530), danach kontinuierliche Abnahme.



Zentralinstitut  
kassenärztliche  
Versorgung

**Zentralinstitut für die kassenärztliche Versorgung  
in der Bundesrepublik Deutschland**

Salzufer 8

10587 Berlin

[www.zi.de](http://www.zi.de)