

Warum bin ich, wie ich bin?

Ein Seminar zur Persönlichkeitsentwicklung!

Inhalt

Selbst-Kompetenz: Der positive Umgang mit sich selbst ist die Königs-Disziplin der Kompetenzen. Das Bewusstsein über die eigenen Sonnen- und Schattenseiten schafft die Voraussetzung für eine zielorientierte Selbstführung und einen konstruktiven Umgang mit anderen. Die Entwicklung zur Selbstempathie ist ein höchst wertvoller menschlicher Vorgang. Entdecken Sie einen dauerhaften Zugang zu Ihren inneren Potentialen und Ressourcen und entwickeln Sie die Fähigkeit zu einem effektiven Selbstcoaching.

Schwerpunkte

- Die eigene Persönlichkeitsstruktur und individuelle Verhaltensmuster erkennen
- Selbstbild und Fremdbild, Soziale Kompetenz
- Reframing: Die Fähigkeit erlangen, Situationen neu zu bewerten
- Das Eisbergmodell: Ich will ja, aber es klappt einfach nicht
- Das innere Team -Menschen sind verschieden -ich auch
- Persönlichkeitsmodell key 4 you: Motive und Verhaltensmerkmale kennen und verstehen

Zielgruppe:	Praxisinhaber*innen und Praxismitarbeiter*innen
Teilnehmeranzahl:	15
Seminartermin:	Samstag, 16. November 2019, 10 bis 17 Uhr
Seminarort:	Seminarzentrum der KVN im Gebäude Schiffgraben 22-28 (Erdgeschoss) 30175 Hannover
Teilnehmergebühr:	130 Euro pro Person inklusive Verpflegung und Unterlagen
Anmeldung:	Marlen Hilgenböker KV Niedersachsen
Straße Hausnr.	Berliner Allee 22
PLZ Ort	30175 Hannover
Telefon	0511 380-3311
Telefax	0511 380-4620
E-Mail	seminarangebote@kvn.de

Verbindliche Anmeldung (bitte vollständig und in Druckbuchstaben ausfüllen)

Ich nehme an dem Seminar mit _____ Person/en teil.

Vor- und Nachname(n) der/des Teilnehmer/s

Vor- und Nachname des Rechnungsempfängers (Praxis)

LANR

Anschrift des Rechnungsempfängers (Straße, PLZ, Ort)

BSNR

Datum

Telefonnummer für evtl. Rückfragen

E-Mail-Adresse

Mit der verbindlichen Anmeldung akzeptiere ich die AGB der Kassenärztlichen Vereinigung Niedersachsen.