Warum bin ich, wie ich bin? Ein Seminar zur Persönlichkeitsentwicklung

Selbst-Kompetenz: Der positive Umgang mit sich selbst ist die Königs-Disziplin der Kompetenzen. Das Bewusstsein über die eigenen Sonnen- und Schattenseiten schafft die Voraussetzung für eine zielorientierte Selbstführung und einen konstruktiven Umgang mit anderen. Die Entwicklung zur Selbstempathie ist ein höchst wertvoller menschlicher Vorgang. Entdecken Sie einen dauerhaften Zugang zu Ihren inneren Potentialen und Ressourcen und entwickeln Sie die Fähigkeit zu einem effektiven Selbstcoaching.

Schwerpunkte

- Die eigene Persönlichkeitsstruktur und individuelle Verhaltensmuster erkennen
- Selbstbild und Fremdbild, Soziale Kompetenz
- Reframing: Die Fähigkeit erlangen, Situationen neu zu bewerten
- Das Eisbergmodell: Ich will ja, aber es klappt einfach nicht
- Das innere Team -Menschen sind verschieden -ich auch
- Persönlichkeitsmodell key 4 you: Motive und Verhaltensmerkmale kennen und verstehen

Zielgruppe:
Praxisinhaber*innen und Praxismitarbeiter*innen

Teilnehmeranzahl:
15

Seminartermin:
Samstag, 05. Juni 2027,
10:00 bis 16:00 Uhr

Seminarort:
Seminarzentrum der KVN
Schiffgraben 28,
Zugang über Innenhof Berliner Allee 22
30175 Hannover

Gebühr:

Zertifikat seit 2007
audit berufundfamilie

149 Euro pro Person
inklusive Getränke, Imbiss und Unterlagen

Ansprechpartnerin:
Frau Heike Knief
KV Niedersachsen
Berliner Allee 22
30175 Hannover
Telefon: 0511 380-3379
E-Mail: seminarangebote@kvn.de

Status:
offen