<< zurück zur "Telemedizin"

Telemonitoring

Das Telemonitoring bezeichnet die Fernüberwachung von Gesundheitsdaten eines Patienten mithilfe moderner Informations- und Kommunikationstechnologien. Dabei werden medizinische Werte wie bspw. Blutdruck, Blutzucker, Herzfrequenz oder Gewicht regelmäßig erfasst und elektronisch an medizinisches Fachpersonal übermittelt.

Wichtige Merkmale von Telemonitoring

- **Ortsunabhängig:** Patienten müssen nicht regelmäßig zum Arzt oder ins Krankenhaus um ihre Werte kontrollieren zu lassen.
- **Kontinuierliche Datenerhebung:** Gesundheitsparameter werden täglich oder in festgelegten Intervallen gemessen.
- **Frühzeitiges Erkennen von Verschlechterungen:** Ärzte können bei auffälligen Werten frühzeitig eingreifen.
- **Patientenorientiert:** Besonders nützlich bei chronischen Erkrankungen wie bspw. Herzinsuffizienz, COPD oder Diabetes.
- **Technische Basis:** Geräte wie Blutdruckmessgeräte, Waagen, EKGs oder Sensoren sind mit dem Internet verbunden.

Telemonitoring bei Herzinsuffizienz

Die Versorgung von Patienten mit einer fortgeschrittenen Herzinsuffizienz soll durch Telemonitoring und eine lückenlose Betreuung verbessert werden. Dabei arbeiten primär behandelnde Ärzte mit Kardiologen in der Funktion eines telemedizinischen Zentrums eng zusammen. Patienten die am Telemonitoring teilnehmen, messen täglich das Gewicht, den Blutdruck und die Herzfrequenz, um diese Daten automatisch an ein Telemedizinzentrum zu übermitteln. Dort überprüft medizinisches Fachpersonal die Werte und meldet sich, falls es Anzeichen einer Verschlechterung gibt. Weiterführende Informationen zu Telemonitoring in der Versorgung von Patienten mit Herzinsuffizienz finden Sie hier.

Unser Beraterteam steht Ihnen für alle Fragen im Bereich Praxis-IT gerne zur Verfügung.

- **Kontakt**

Telefon: 0511 380-4333
E-Mail: ehealth@kvn.de

Unser Team

Sonja Bäckert
Senior Referentin
Fachbereich eHealth und Digitalisierung in der Versorgung
Berliner Allee 22
30175 Hannover

Loana Hermjakob
Referentin
Fachbereich eHealth und Digitalisierung in der Versorgung
Berliner Allee 22
30175 Hannover

Lena Klöpping
Referentin
Fachbereich eHealth und Digitalisierung in der Versorgung
Berliner Allee 22
30175 Hannover

Marc Wilheine
Referent
Fachbereich eHealth und Digitalisierung in der Versorgung
Berliner Allee 22
30175 Hannover