

# 38. Hannoverscher Selbsthilfetag

**25. Mai 2024**  
von 10 - 16 Uhr  
vom  
**Kröpcke**

bis zum  
Platz der Weltausstellung

Schirmherr:  
Oberbürgermeister  
Belit Onay

INFORMATIONEN  
KONTAKT  
UNTERHALTUNG

Selbsthilfegruppen  
aus den  
Themenbereichen  
Sucht, Gesundheit,  
Behinderung  
und Soziales  
stellen sich vor



Veranstalterin



GESUNDHEIT  
SOZIALES  
BEHINDERUNG  
SUCHT



## Einladung zum 38. Hannoverschen Selbsthilfetag

Die Selbsthilfe in der Region Hannover zeigt sich aktiv und lebendig!

Auch 2024 organisiert die KIBIS, Kontakt-, Informations-, und Beratungsstelle im Selbsthilfebereich den 38. Hannoverschen Selbsthilfetag.

Zwischen 10:00 und 16:00 Uhr werden Selbsthilfegruppen aus verschiedenen Themenbereichen (Behinderungen, chronische Erkrankungen, Sucht, psychische Probleme und Soziales) die Innenstadt beleben. Vom Kröpcke bis zum Platz der Weltausstellung können sich Interessierte an den einzelnen Ständen an diesem Tag über die verschiedenen Selbsthilfegruppen informieren und in den direkten persönlichen Austausch gehen. Ein buntes Kulturprogramm wird die Veranstaltung umrahmen.

## Die Selbsthilfegruppen und die KIBIS freuen sich auf Ihren Besuch!

Telefon: 0511- 66 65 67

Telefonische Sprechzeiten:

Mo, Di und Do 9:00 – 12:00 und 13:00 – 16:00 Uhr

Mi 16:00 – 19:00 Uhr

info@kibis-hannover.de

 fb.com/kibis.regionhannover

www.kibis-hannover.de



## Programm

10:30 Uhr **Dance and Drums e.V.**  
Musikcorps Oberricklingen

11:00 Uhr **Eröffnung** durch **KIBIS**  
**Henrike Nielsen**

**Grußwort** der Landeshauptstadt Hannover.

**Stellv. Oberbürgermeister**  
**Thomas Hermann**

**Grußwort** der Region Hannover,  
**Stellv. Regionspräsidentin**  
**Michaela Michalowitz**



Dance and Drums



Henrike Nielsen



Thomas Hermann



Michaela Michalowitz

**Grußwort** für die Selbsthilfe,  
**Mareen Bongartz**  
**Pinke Zitronen e.V.**

... und das weitere Programm:

13:30 Uhr **Tanzgruppe**  
**„Showdance Hips and Wheels“**  
1. TSZ des TKH Turnclub Hannover

14:00 Uhr **Tanzgruppe „Haverim“**  
der Liberalen Jüdischen Gemeinde

14:30 Uhr **Tanzgruppe Weberhäuser**  
Lebenshilfe Hannover

16:00 Uhr **Ende der Veranstaltung**

... **Aktionen an den Ständen**

siehe Übersichtsplan!

**10:00 - 16:00 Uhr**

Aktionen	Standnummer
Glücksrad + Quiz	5
Glücksrad + Kinderschminken	6
Glücksrad	10
Glückstrommel + Blindentastfeld	11
Brusttastmodell	31
Blutzuckermessung	34
Beratungsmobil + Hilfsmittel für Sehbehinderte	55
Chorgesang	56



Mareen Bongartz



Hips and Wheels



Tanzg. „Haverim“



Tanzgr. Weberhäuser

## Teilnehmende Selbsthilfegruppen

	Name der Gruppe	Standnummer
<b>A</b>	<b>ABC</b> -Selbsthilfegruppe Hannover	21
	Aktiv DabeiSein e.V. <b>Selbstbestimmung und Teilhabe mit Behinderungen</b>	1
	Al-Anon - Familiengruppen Angehörige von <b>Alkoholiker*innen</b> Oststadt Mittwochsgruppe	41
	Al-Anon Familiengruppen Angehörige von <b>Alkoholiker*innen</b>	41
	Al-Anon Familiengruppen Erwachsene Kinder von <b>Alkoholiker*innen</b>	41
	<b>Alzheimer</b> Gesellschaft Hannover e.V.	51
	Anonyme <b>Alkoholiker</b> e.V. Region Hannover & Umland	43
	Anonyme <b>Spieler</b> (GA) Hannover "12 Schritte für ein spielfreies Leben"	40
	Arbeitsgemeinschaft der <b>Angehörigen psychisch erkrankter Menschen</b> in Niedersachsen und Bremen (AANB) e.V.	20
	Arbeitskreis der <b>Bauchspeicheldrüsenerkrankten</b> e.V. AdP - Regionalgruppe Hannover	29
	<b>Autismus</b> Hannover e.V. Regionalverband zur Förderung von Menschen mit Autismus	19
<b>B</b>	<b>Bipolar</b> Hannover	32
	Blättrich - <b>erwachsene Kinder suchtkranker Eltern</b>	39
	<b>Blaues Kreuz</b> Hannover in der Ev. Kirche e.V. Bothfeld Dienstagsgruppe	37
	<b>Blinden- und Sehbehinderten</b> verband Niedersachsen (BVN) e. V. - Regionalverein Hannover	55
<b>D</b>	Der Steg - Selbsthilfegruppe <b>Psychiatrieerfahrener und ihrer Angehörigen</b> Barsinghausen e.V.	25
	Deutsche <b>Multiple Sklerose</b> Gesellschaft e.V. Kontaktgruppe Burgdorf	8

	Name der Gruppe	Standnummer
	Deutsche <b>Multiple Sklerose</b> Gesellschaft e.V. Beratungsstelle Hannover	8
	Deutsche <b>Parkinson</b> Vereinigung e. V. Regionalgruppe Hannover	3
	Deutscher <b>Psoriasis</b> Bund e.V.	23
	Deutscher <b>Schwerhörigen</b> bund Landesverband Niedersachsen e.V.	59
	Deutscher <b>Schwerhörigen</b> bund Ortsverein Hannover e.V.	59
	<b>Diabetiker</b> Niedersachsen e.V.	6
	<b>Diabetiker</b> Niedersachsen e.V. SHG Hannover	6
	Die WegGefährten e.V. Verein für <b>Suchthilfe</b>	45
	<b>Dr.-Fendler</b> - Stiftung	34
<b>E</b>	<b>Endometriose</b> - Stammtisch	48
<b>F</b>	Fibro-fidel - Selbsthilfegruppe für <b>Fibromyalgie</b> im Herzen der List	53
	<b>Frauenselbsthilfe Krebs</b> Landesverband Niedersachsen Bremen, Hamburg e.V. Gruppe Lehrte	13
	Frei - Sein - <b>das soziale Netzwerk</b> in Hannover	11
	<b>Freundeskreis</b> "Löwenherz Hannover"	28
<b>H</b>	<b>HIT - MCAS</b> - Selbsthilfegruppe Hannover e.V.	47
	<b>Huntington</b> Selbsthilfe	7
<b>K</b>	<b>Kinderwunsch</b> - wenn Hilfe nötig ist!	49
	KOPFKIRMES - <b>Angst, Sucht, Depression</b>	39
	KRANICH - <b>Erwachsene nach Krebs im Kindesalter</b>	15

	Name der Gruppe	Standnummer
	<b>Krebs</b> - Selbsthilfegruppe des DRK	30
<b>L</b>	Landesverband <b>Niere</b> Niedersachsen e.V.	54
	Landesvertretung Niedersachsen des Bundesverbandes Selbsthilfe <b>Körperbehinderter</b> - BSK e.V. LV Nieders.	5
	<b>Leere Wiege</b> Hannover e.V.	22
<b>M</b>	Mannomann - Selbsthilfegruppe für <b>Männer mit Depressionen</b>	39
<b>N</b>	NA <b>Narcotics</b> Anonymous Hannover	44
	<b>Neurofibromatose</b> - Regionalgruppe Hannover	10
<b>P</b>	Pinke Zitronen e.V. - Selbsthilfe für junge <b>Brustkrebspatientinnen</b> in Hannover & Region	31
	PRO RETINA Deutschland e.V. - Selbsthilfevereinigung von Menschen mit <b>Netzhautdegenerationen</b>	57
	<b>Pro-zero</b> Hemmingen	42
<b>R</b>	Regionalgruppe für <b>Organtransplantierte,</b> <b>Wartepatienten</b> und Angehörige	54
	RLS <b>Restless-Legs-Syndrom</b> Selbsthilfegruppe	18
	<b>Robert-Enke-Stiftung</b>	33
	RosaRot - Gruppe für Frauen mit einem <b>abhängigen Partner</b>	39
<b>S</b>	<b>Schlaganfall</b> Landesverband Niedersachsen e.V.	2
	<b>Schlaganfall</b> - Selbsthilfegruppe Burgdorf / Lehrte	2
	Selbsthilfe <b>nierenkranker</b> Kinder und Jugendlicher e.V.	54
	<b>Selbsthilfedor</b> Klangfarben e.V.	56
	Selbsthilfegruppe - <b>Glaukom</b> Hannover	58
	Selbsthilfegruppe "Junge <b>Hirnverletzte</b> " und Angehörige	50
	Selbsthilfegruppe "Netzwerk - <b>ME/CFS</b> "	14
	Selbsthilfegruppe <b>Burgwedel</b>	36
	Selbsthilfegruppe der <b>Kehlkopfoperierten</b> Hannover, Mitglied im Landesverband Nds.-Bremen e.V.	12

	Name der Gruppe	Standnummer
	Selbsthilfegruppe für Menschen mit <b>Angst oder Depressionen</b> SEHILA	60
	Selbsthilfegruppe für <b>Morbus Crohn</b> und <b>Colitis Ulcero-</b> <b>sa</b> Erkrankte in Gehrden und der Region Hannover	24
	Selbsthilfegruppe <b>sexueller Missbrauch</b> <b>und Gewalt - betroffene Frauen</b>	9
	Selbsthilfeorganisation <b>Dystonie</b> -und-Du e.V. regionale Selbsthilfegruppe Hannover	4
	<b>self.help</b>	46
	<b>Spielfrei</b> Leben e.V.	40
<b>T</b>	Trialog <b>Stimmenhören</b>	26
<b>V</b>	Verein <b>Psychiatrie-Erfahrener</b> Hannover e.V.	25
	Verein <b>Down-Syndrom</b> -Hannover e.V.	27
	VSM - Verein für <b>Sozialmedizin</b> Hannover e.V.	38
<b>W</b>	wir <b>pflügen</b> - online-Selbsthilfegruppe	52
<b>X</b>	<b>XtraDry</b>	39
	<b>Xtradry</b> Springe	39
<b>Y</b>	YOKO - Selbsthilfe <b>Hautkrebs</b> Hannover	16



Aktionen	Standnummer
Glücksrad + Quiz	5
Glücksrad + Kinderschminken	6
Glücksrad	10
Glückstrommel + Blindentastfeld	11
Brusttastmodell	31
Blutzuckermessung	34
Beratungsmobil + Hilfsmittel für Sehbehinderte	55
Chorgesang	56

Wir bedanken uns für die Unterstützung  
des 38. Hannoverschen Selbsthilfetages bei:

Landeshauptstadt

Hannover



Region Hannover

SELBSTHILFEFÖRDERUNG

GKV-NIEDERSACHSEN

Wir bedanken uns für die tatkräftige Unterstützung bei:

**KAMPMAN**  
STÄDTEREINIGUNG GMBH

Deutsche Bank



Wir bedanken uns für den Strom bei:

  
**MÖVENPICK**  
Restaurants

**Peek & Cloppenburg**

Der Sanitätsdienst wird in diesem Jahr geleistet von:

 **ASB**  
Arbeiter-Samariter-Bund