



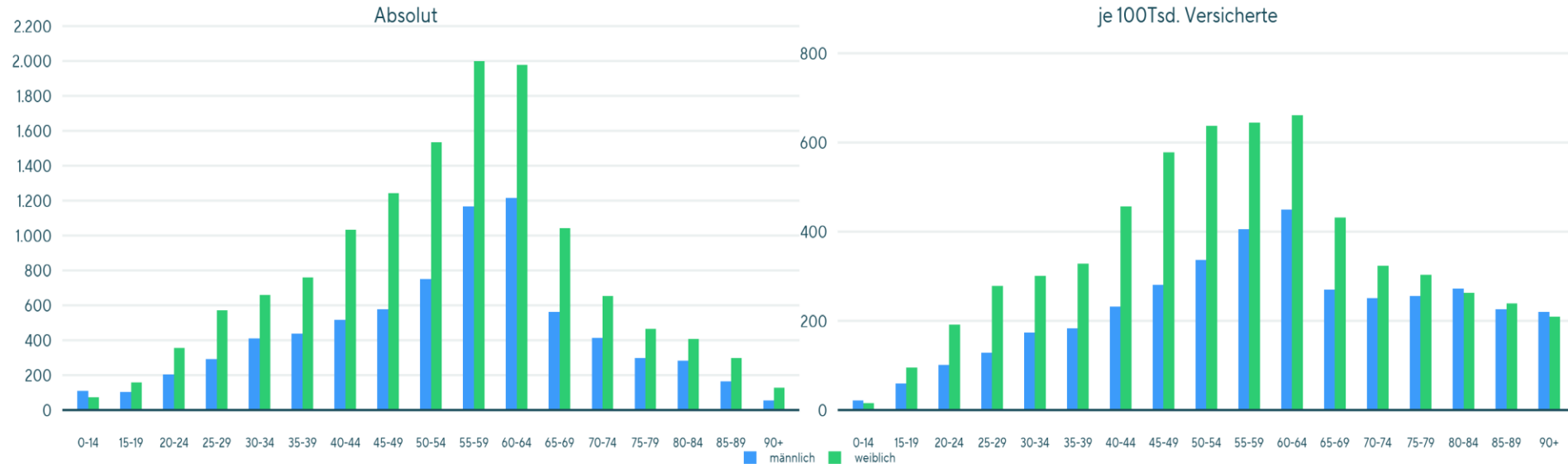
Zentralinstitut
kassenärztliche
Versorgung

**Deskription von Post-COVID-Patient:innen
KV Niedersachsen (Q1 2024)
Datenstand 16. September 2024**

● Patient:innenkollektiv

ICD-Code U09.9! (Post-COVID-19-Zustand, nicht näher bezeichnet) in Q1 2024, gültiges Alter und Geschlecht, gültiger Wohnort: N=20.925

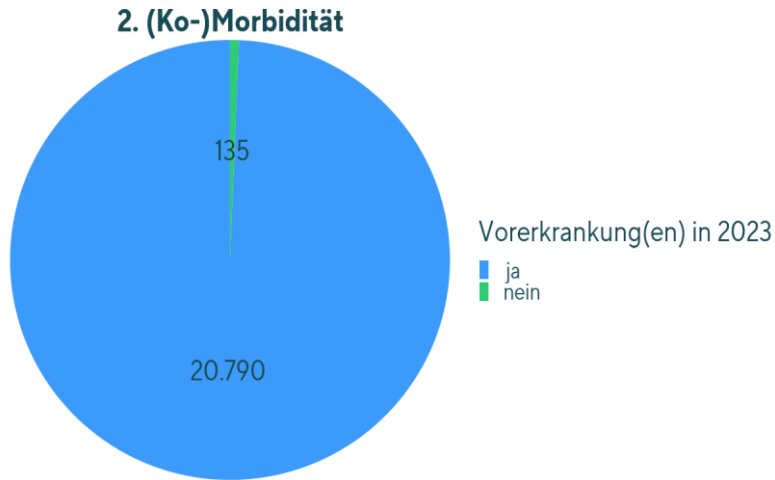
1. Verteilung nach Alter und Geschlecht



Frauen sind überproportional im Post-COVID-Patient:innenkollektiv vertreten, absolut als auch relativ zur Grundgesamtheit

● Patient:innenkollektiv

ICD-Code U09.9! in Q1 2024, gültiges Alter und Geschlecht, gültiger Wohnort: N=20.925



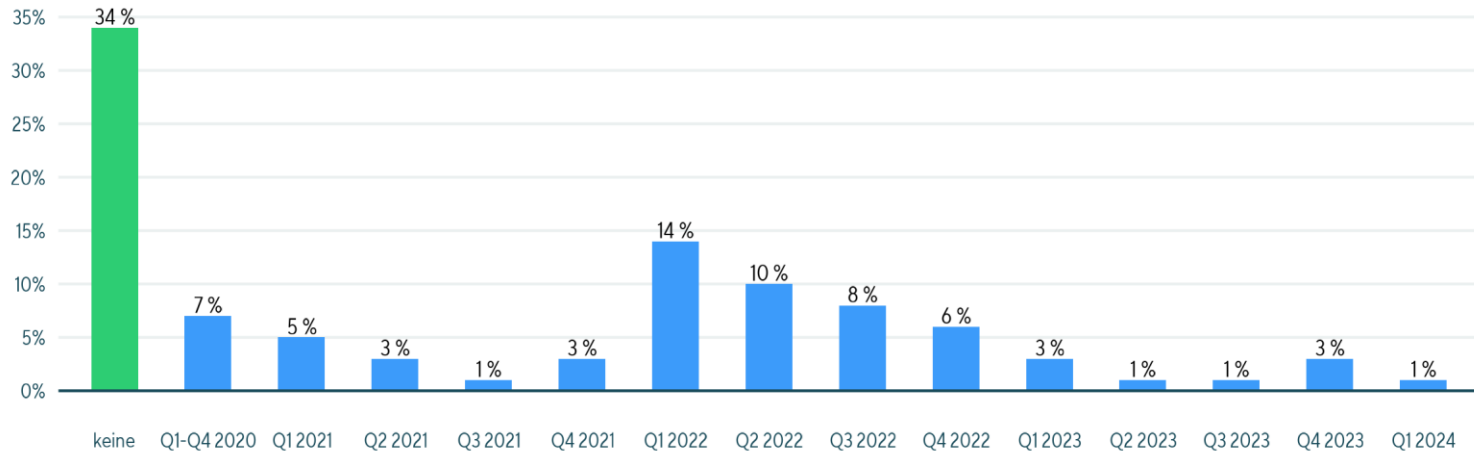
99% der Post-Covid Patient:innen waren im Vorjahr 2023 in vertragsärztlicher Behandlung. Auffällig häufige Behandlungsanlässe (ohne Z-Diagnosen) sind in der Tabelle aufgeführt.

| ICD-10-Code | Bezeichnung | Anzahl | Anteil |
|-------------|--|--------|--------|
| I10 | Essentielle (primäre) Hypertonie | 9.886 | 47% |
| M54 | Rückenschmerzen | 9.727 | 46% |
| J06 | Akute Infektionen an mehreren oder nicht näher bezeichneten Lokalisationen der oberen Atemwege | 8.111 | 39% |
| E78 | Störungen des Lipoproteinstoffwechsels und sonstige Lipidämien | 6.587 | 31% |
| U07 | Krankheiten mit unklarer Ätiologie, belegte und nicht belegte Schlüsselnummern U07.- | 6.243 | 30% |
| F32 | Depressive Episode | 6.075 | 29% |
| F45 | Somatoforme Störungen | 5.865 | 28% |
| H52 | Akkommodationsstörungen und Refraktionsfehler | 5.328 | 25% |
| U08 | COVID-19 in der Eigenanamnese | 5.205 | 25% |
| E66 | Adipositas | 5.122 | 24% |
| J45 | Asthma bronchiale | 5.113 | 24% |
| F43 | Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen | 4.579 | 22% |
| M51 | Sonstige Bandscheibenschäden | 4.478 | 21% |
| M47 | Spondylose | 4.434 | 21% |
| J30 | Vasomotorische und allergische Rhinopathie | 4.308 | 21% |
| N89 | Sonstige nichtentzündliche Krankheiten der Vagina | 4.306 | 21% |
| M79 | Sonstige Krankheiten des Weichteilgewebes, anderenorts nicht klassifiziert | 4.304 | 21% |
| R06 | Störungen der Atmung | 4.125 | 20% |
| G47 | Schlafstörungen | 4.107 | 20% |
| R10 | Bauch- und Beckenschmerzen | 3.719 | 18% |
| M25 | Sonstige Gelenkrankheiten, anderenorts nicht klassifiziert | 3.673 | 18% |
| F48 | Andere neurotische Störungen | 3.459 | 17% |
| M99 | Biomechanische Funktionsstörungen, anderenorts nicht klassifiziert | 3.451 | 16% |
| N95 | Klimakterische Störungen | 3.400 | 16% |
| R53 | Unwohlsein und Ermüdung | 3.327 | 16% |
| R52 | Schmerz, anderenorts nicht klassifiziert | 3.325 | 16% |
| E04 | Sonstige nichttoxische Struma | 3.297 | 16% |
| E03 | Sonstige Hypothyreose | 3.290 | 16% |
| K21 | Gastroösophageale Refluxkrankheit | 3.287 | 16% |
| N39 | Sonstige Krankheiten des Harnsystems | 3.153 | 15% |
| F41 | Andere Angststörungen | 3.130 | 15% |

● Patient:innenkollektiv

ICD-Code U09.9! in Q1 2024, gültiges Alter und Geschlecht, gültiger Wohnort: N=20.925

3. Dokumentation der COVID-19-Erkrankung (U07.1 G)



Höchster Anteil mit COVID-19-Infektion in Q1 2022 (14%).
34% der Post-COVID-Patient:innen haben keine dokumentierte Infektion.

● Post-COVID Symptome

Betrachtung von 18 Symptomen im gleichen Behandlungsfall wie der Post-COVID-Code U09.9!:

N=12.781 von 20.925 (61%) mit wenigstens einem Symptom

1. Häufigkeit der einzelnen Symptome

Ermüdung/Erschöpfung, Halsschmerzen/Heiserkeit und Schlafstörung sind die häufigsten Post-COVID-Symptome.

Sehr selten hingegen treten bspw. Belastungsstörung, Muskelschmerzen oder Delir auf.

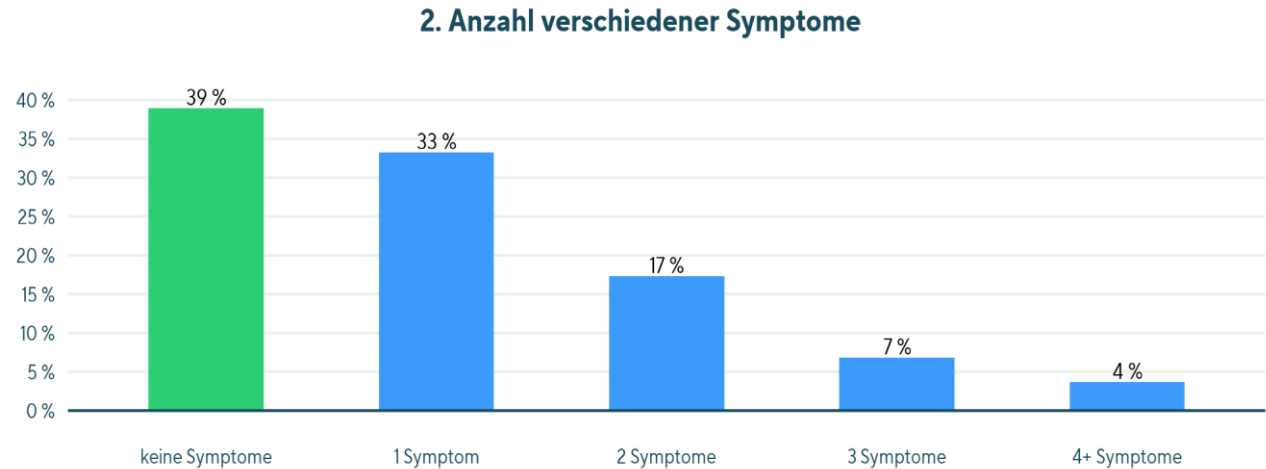
Aber: es fehlen weitere Symptome, die als Primärschlüssel dokumentiert sind (ggf. Angststörung/Depression, Infekt der oberen Atemwege o.ä.)

| Symptom | Anzahl | Anteil |
|--------------------------------------|--------|--------|
| Ermüdung/Erschöpfung | 4.460 | 21,3% |
| Halsschmerzen/Heiserkeit | 3.604 | 17,2% |
| Schlafstörung | 2.449 | 11,7% |
| Kurzatmigkeit | 2.382 | 11,4% |
| Kopfschmerzen | 2.187 | 10,4% |
| Husten | 2.052 | 9,8% |
| Schmerzstörung | 936 | 4,5% |
| Durchfall | 929 | 4,4% |
| Bauchschmerzen | 689 | 3,3% |
| Brustschmerzen | 492 | 2,4% |
| Muskelschmerzen | 486 | 2,3% |
| Posttraumatische Belastungsstörung | 446 | 2,1% |
| Störung des Geruchs-/Geschmackssinns | 244 | 1,2% |
| Übelkeit | 221 | 1,1% |
| Fieber | 158 | 0,8% |
| Haarausfall | 127 | 0,6% |
| Appetitverlust | 64 | 0,3% |
| Delir | NA | ≤0,1% |

● Post-COVID Symptome

Betrachtung von 18 Symptomen im gleichen Behandlungsfall wie der Post-COVID-Code U09.9!:
N=12.781 von 20.925 (61%) mit wenigstens einem Symptom

| Anzahl Symptome | Anzahl Patient:innen |
|-----------------|----------------------|
| keine Symptome | 8.144 |
| 1 Symptom | 6.965 |
| 2 Symptome | 3.620 |
| 3 Symptome | 1.428 |
| 4+ Symptome | 768 |

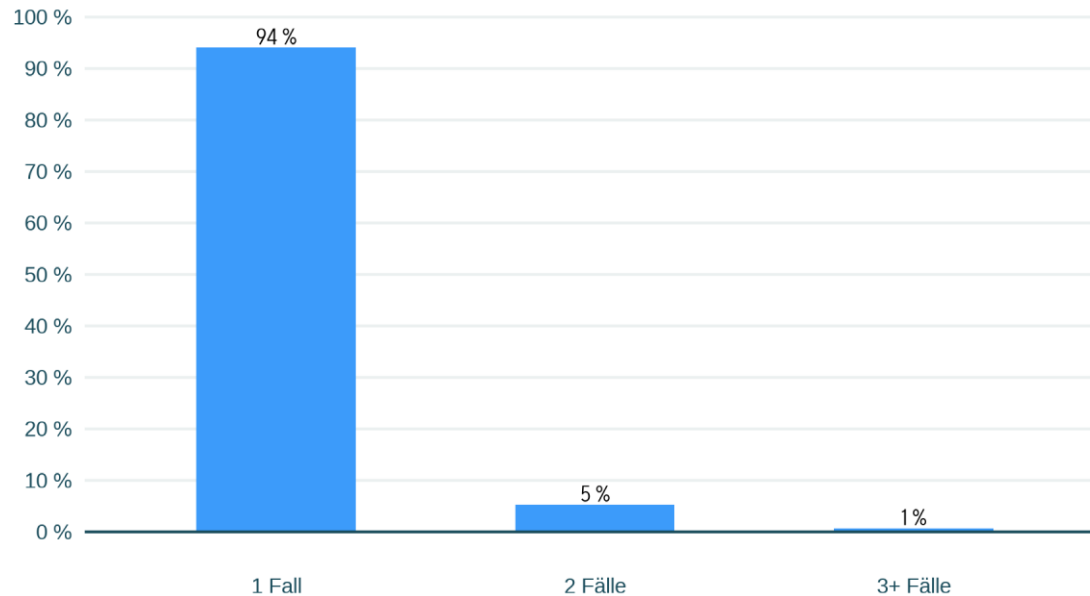


54% aller Patient:innen mit Symptom(en) weisen genau ein Symptom auf, 83% haben maximal 2 Symptome vorliegen.

- **Anzahl Behandlungs- vs. Arztfälle der Post-COVID-Patient:innen**

Auf 20.925 Patient:innen entfallen 22.348 Behandlungsfälle
(1 Behandlungsfall = 1 Patient:in in 1 Praxis im Quartal)

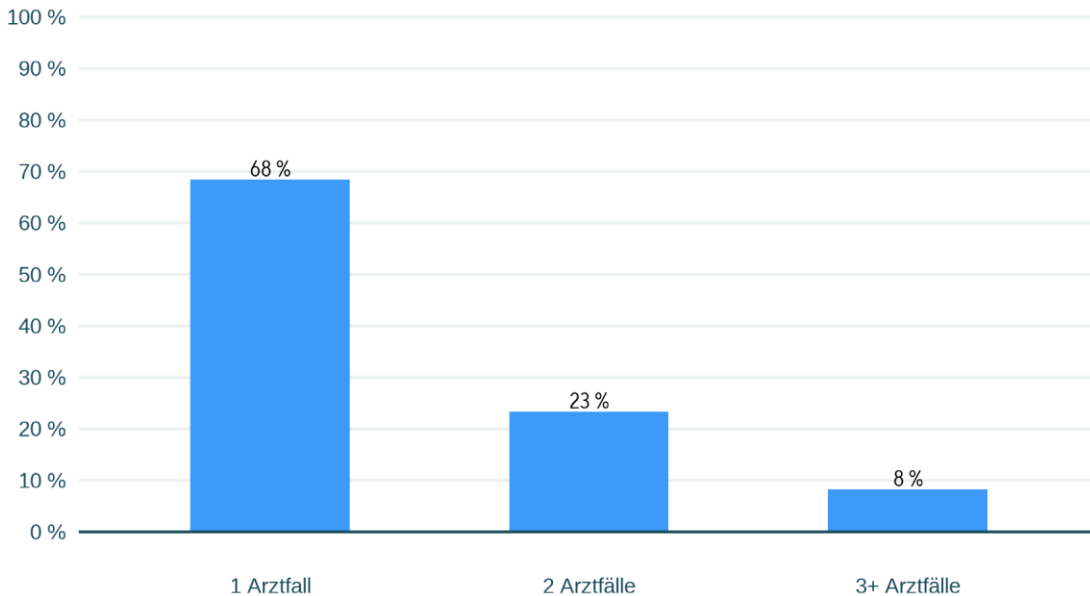
1. Verteilung der Anzahl Behandlungsfälle



- **Anzahl Behandlungs- vs. Arztfälle der Post-COVID-Patient:innen**

Auf 20.925 Patient:innen entfallen 30.274 Arztfälle
(1 Arztfall = 1 Patient:in bei 1 Ärzt:in im Quartal)

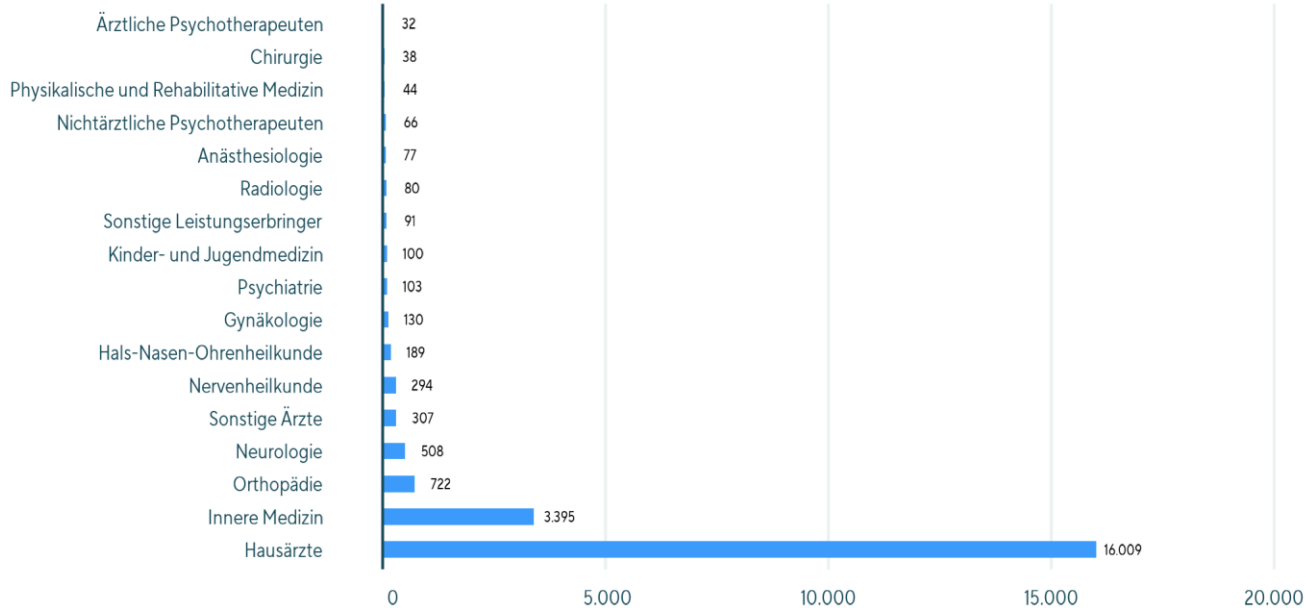
2. Verteilung der Anzahl Arztfälle



Die große Mehrheit der Post-COVID-Patient:innen löste im Beobachtungsquartal nur einen Behandlungs- und Arztfall aus.

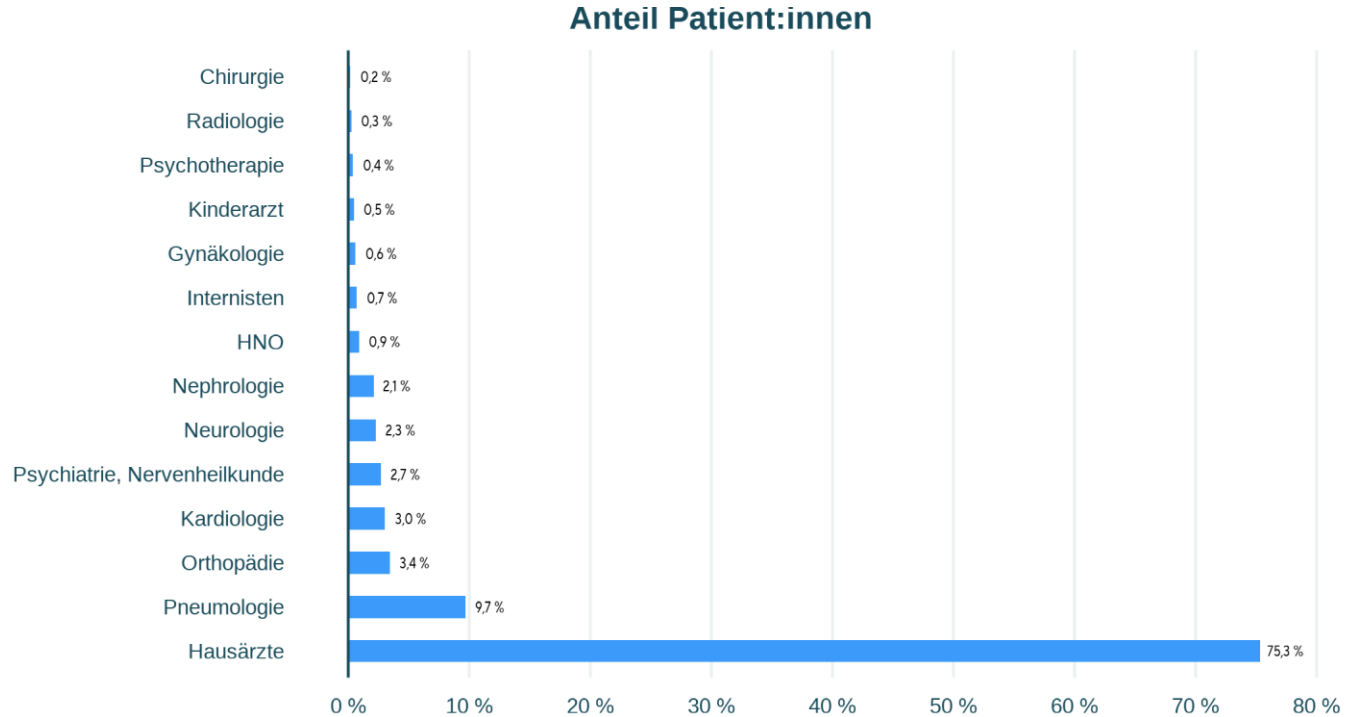
● Inanspruchnahme nach Fachgruppen

3. Anzahl Patient:innen nach Arztgruppenbeteiligung



77 % der Post-COVID-Patient:innen wurden hausärztlich versorgt, 16% internistisch.

- **Abgerechnete Leistungen (1)***
Grund-/Versichertenpauschalen (persönlicher Arzt-Patientenkontakt)



*Leistungen, die im selben Fall abgerechnet wurden, in dem auch die Diagnose U09.91 kodiert wurde

- **Abgerechnete Leistungen (2)***
Zusätzlicher Gesprächsaufwand und Reha-/Kurverordnungen

- Bei 55,5% der Hausarztpatient:innen zeigt sich ein erhöhter, zusätzlicher Gesprächsaufwand
- im Durchschnitt 18 min pro Quartal (GOP 03230-Problemorientiertes ärztliches Gespräch)
- 0,6% aller Patient:innen erhalten eine Reha-Verordnung (GOP 01611)
- Für 2,9% aller Patient:innen wird ein Kurplan oder ein Plan zur beruflichen Wiedereingliederung erstellt, eine Anfrage der Krankenkasse bzgl. einer AU-Bescheinigungen oder verordneter KH-Aufenthalte beantwortet oder eine Eltern-Kind-Kur verordnet (GOP 01622)
- Für 1,9% aller Patient:innen wird ein Krankheitsbericht auf Verlangen der KK (Arbeitsunfähigkeitszeiten, Medizinischer Dienst, Kostenübernahme Reha-Sport) erstellt (GOP 01621)

**Leistungen, die im selben Fall abgerechnet wurden, in dem auch die Diagnose U09.9! kodiert wurde*

● Zeitliche Entwicklung der Behandlungsprävalenz

| Quartal | Anzahl Patient:innen mit Post COVID-19 | Prävalenzrate* |
|---------|--|----------------|
| Q1 2021 | 7.010 | 0,10% |
| Q2 2021 | 10.636 | 0,15% |
| Q3 2021 | 8.756 | 0,12% |
| Q4 2021 | 10.201 | 0,14% |
| Q1 2022 | 23.410 | 0,33% |
| Q2 2022 | 33.530 | 0,47% |
| Q3 2022 | 30.618 | 0,43% |
| Q4 2022 | 29.382 | 0,41% |
| Q1 2023 | 26.861 | 0,37% |
| Q2 2023 | 21.668 | 0,30% |
| Q3 2023 | 18.858 | 0,26% |
| Q4 2023 | 21.450 | 0,30% |
| Q1 2024 | 20.925 | 0,29% |

Die meisten Patient:innen wurden in Q2 2022 behandelt (n=33.530).

* Bezogen auf die GKV-Versicherten (KM6-Statistik)



Zentralinstitut
kassenärztliche
Versorgung

**Zentralinstitut für die kassenärztliche Versorgung
in der Bundesrepublik Deutschland**

Salzufer 8
10587 Berlin

www.zi.de