

## Dr. med. Carsten Giesecking

### Facharzt für Allgemeinmedizin

Naturheilverfahren – Chirotherapie – Manuelle Medizin bei Kindern – Atlasterapie

Sportmedizin – Rettungsmedizin - Ernährungsmedizin

Verkehrsmedizinische Begutachtung

Weidenweg 16

38539 Müden/Aller

Fon: 05375/9797

Fax: 05375/9798

Funk: 0170/4040417

e-Mail: [Giesecking@giesecking-roleder.de](mailto:Giesecking@giesecking-roleder.de)

## Hygiene/persönliche Schutzausrüstung SARS-CoV-2 Schnelltests

**Ziel:** Sars-CoV-2 Ansteckungen für Testende und Getestete vermeiden

Infektionen können vor allem über Spritzer und Aerosol aus Atemwegen der getesteten Personen stattfinden. Kontakt (Schmier-)Infektionen sind viel weniger wichtig. Aufnahmewege für das Virus sind Schleimhäute, also Mund, Nase, Augen(!). Wenn eine Oberfläche verunreinigt ist und wir sie mit den Händen anfassen, können wir unbewusst Viren zu einer unserer Aufnahmepforten verschleppen.

Also: Bei der Arbeit nicht ins Gesicht fassen außer mit frisch desinfizierten oder frisch gewaschenen Händen (die noch keine andere Oberfläche berührt haben).

Bei feiner Verteilung der Viren in der Luft durch infizierte Patienten ist auch Infektion im Raum möglich. Also Schutzausrüstung tragen.

AHA-Lüften-Coronawarnapp:

- Abstand sollte außer direkt beim Abstrich eingehalten werden.
- Hygiene ist selbstverständlich, nach Hygieneplan.
- Alltagsmaske reicht hier nicht für die testende Person, hier ist FFP2-Maske/KN 95 notwendig.
- Lüften ist auch während der Abstrichentnahme besonders wichtig. Häufig müssen abgestrichene Personen husten oder würgen und stoßen also Viren in die Luft aus.
- Corona-Warn-App ausschalten oder Handy mehr als 2m entfernt lassen. Es bringt nix wenn vor Kontakten gewarnt wird, die stattfanden, während Vollschutz getragen wurde.

### Welche Schutzausrüstung ist notwendig? Was ist was?

1. FFP2 Maske: Meist mit Ventil, schützen den Träger gut, 95% der Viren werden gefiltert. Aber nach außen kommen Viren raus, **das Gegenüber kann also infiziert werden**, wenn Abstand nicht eingehalten wird. FFP 2 ohne Ventil sind auch geeignet für Abstrichentnahme.
2. **KN95**: Sieht aus wie Kaffeefilter. Filtert auch 95% der Viren. Kein Ventil, also kommen **keine Viren rein und keine raus**. Sicherer für das Gegenüber, sollen bei hohen Infektionsraten **bevorzugt** verwendet werden.

3. Mund-Nasen-Schutz (MNS): Schützt bedingt vor Spritzern und lässt weniger Tröpfchen rein und raus, keine wirkliche Filterwirkung, **nicht für Abstrichentnahme geeignet**
4. **Schutzbrille oder Visier** schützt vor Virenspritzern in Augen
5. **Haube** für Kopf
6. **Einmalschutzkittel** (vor Abstrichentnahme anziehen)
7. **Handschuhe** (für jede getestete Person frische)

#### Ablauf:

1. generell Tragen von möglichst dicht sitzender **Schutzbrille** und **FFP2 Maske** oder **KN 95**; außerdem Schutzbrille, , Haube, **Schutzkittel** und **Schutzhandschuhe**
2. **FFP2 Maske** oder **KN 95**, muss dicht sitzen, ggf. Hinterkopfbügel verwenden oder Knoten in Ohrhalter machen. Masken können **nicht** übereinander getragen werden (keine KN 95 über MNS).
3. Wenn nicht an anderer Person gearbeitet wird müssen keine Schutzhandschuhe getragen werden (aber nicht ins eigene Gesicht fassen!), allerdings müssen während des Ansetzens des Schnelltests Handschuhe getragen werden.
4. Händedesinfektion nach jedem Arbeitsgang am Patienten (sollte sowieso selbstverständlich sein), auch wenn Handschuhe getragen wurden.
5. Zwei Paar Handschuhe tragen und nach Abstrich eines ausziehen oder nach Abstrich Handschuhe (die noch getragen werden) desinfizieren, um dann z.B. die Arbeitsschritte des Schnelltests zu erledigen.
6. Anlage von FFP2/KN95, Schutzbrille, Schutzkittel und Handschuhen auch bei allen Arbeiten im Labor z.B. Verpacken der Abstriche oder Auswerten Schnelltest, Entsorgung Müll
7. **Müllentsorgung kritischer Müll nur mit FFP2-Maske, Schutzbrille, Kittel und Handschuhen. Reinigungskräfte unterweisen oder Müll selber entsorgen.**
8. Flächendesinfektion am Ende der Abstrichentnahme/Testungen
9. Lüften: Während Abstrichentnahme Fenster weit auf, um aufeinanderfolgende Personen möglichst wenig dem Aerosol der Vorgängerinnen auszusetzen
10. Bei leichten Infektzeichen und Weiterarbeit unbedingt KN95 tragen, mit Vorgesetzter klären ob weiterarbeiten möglich ist.
11. Rudelbildung in der Warteschlange für Abstrich vermeiden, ggf. draußen warten, Abstände einhalten.

#### Ablauf Abstrich:

- Abstrich in Rachen durch Mund und/oder Nase
- Vorher eine Stunde nicht Mund ausspülen, essen, trinken
- Teststäbchen soll nur in Zielgebiet, nicht an Wangenschleimhaut, Zunge, Zähne, etc.
- Mund: Hinterm Zäpfchen an Rachenhinterwand 3x sanft auf Schleimhaut hin und her streichen, dabei ausatmen lassen und Aaaaaa sagen lassen.
- Nase: Sanft waagrecht ca. 7cm einführen. Ein Nasenloch geht meist besser als das andere.
- Videoanleitung unter <https://www.youtube.com/watch?v=9de9OznCYEs>
- Die getestete Person muss häufig würgen und bekommt Tränen in die Augen. Das ist normal und zeigt, dass an der richtigen Stelle abgestrichen wurde.

- Achtung: Die Teststäbchen können abbrechen und dann vom Patienten verschluckt/eingeatmet werden. Also vorsichtig arbeiten.
- Abstrichstäbchen unmittelbar in Testlösung verbringen und nach Anleitung des Schnelltest vorgehen. Ergebnis zeitgerecht ablesen.

#### **Was tun, wenn der Test positiv ist?**

- Arbeit einstellen nach Rücksprache Vorgesetzter
- AHA-Lüften konsequent einhalten (sollte **immer** selbstverständlich sein)
- Selbstisolation (keine Leute besuchen oder einladen, nicht in Geschäfte gehen, im Haushalt Abstand halten)
- zum Hausarzt oder ins Testzentrum, um das Ergebnis durch PCR zu bestätigen (falsch positiv ist möglich)
- Kontakte vorsorglich informieren

#### **Was tun, wenn der Test negativ ist?**

- Für den Tag der Testdurchführung besteht eine hohe Wahrscheinlichkeit, dass keine ansteckende Sars-CoV-2 Infektion vorliegt.
- Der Test könnte falsch negativ sein, dann wäre die getestete Person schon heute ansteckend, ohne es zu wissen.
- Allerdings kann die getestete Person sich in der Inkubationszeit befinden und schon am Folgetag ansteckend sein.
- Also auch hier AHA-Lüften konsequent einhalten (sollte **immer** selbstverständlich sein)