

Unsere Zielgruppe

- Junge Erwachsene im Alter von 18 bis 30 Jahren
- Mit einem BMI $>30 \text{ kg/m}^2$
- Mit und ohne Folge-/ Begleiterkrankungen
- Aus dem Indikationsschwerpunkt Stoffwechselstörungen

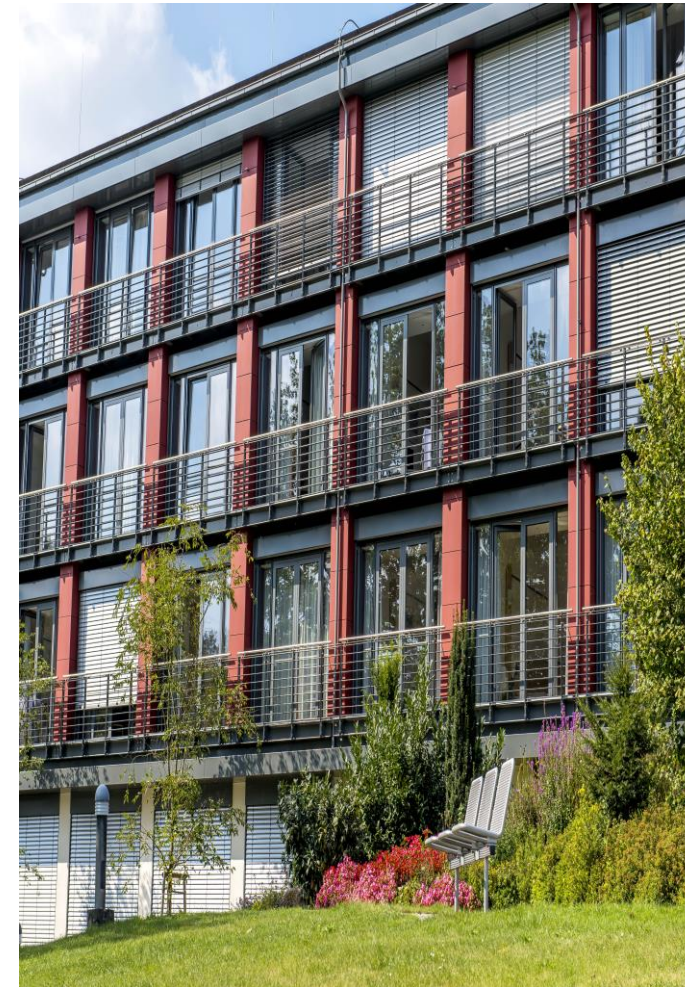
Weitere Informationen und Ansprechpartner: innen

Deutsche Rentenversicherung
Braunschweig-Hannover
Lange Weihe 6
30880 Laatzen

Projektleitung

Bastian Hermreck

Telefon: 0511 / 829 3381
Mobil: 0171 / 9480621
Mail: bastian.hermreck@drv-bsh.de



BREAKOUT

Eine Reha
für junge Erwachsene (U30) mit Adipositas

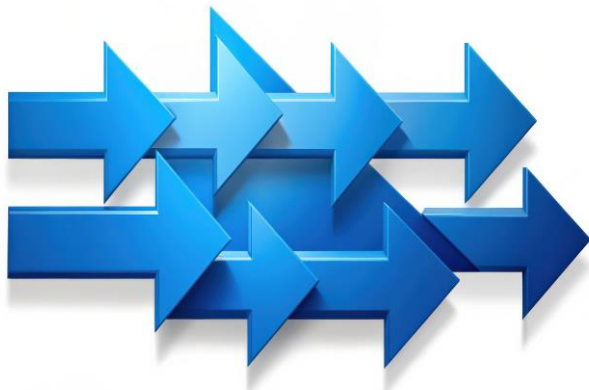
In Kooperation mit:



Warum gibt es BREAKOUT?

Adipositas stellt eine seit Jahren ständig wachsende Herausforderung für das Gesundheitssystem und die Gesundheitspolitik dar. Für Betroffene bedeutet es eine Einschränkung ihrer Erwerbsfähigkeit, eine verminderte Lebensqualität und ein erhöhtes Risiko für schwerwiegende Begleiterkrankungen. Bisher fehlen altersspezifische, präventive Angebote mit internistisch-stoffwechselbezogenem Fokus.

Ziel des Projekts ist die nachhaltige Gewichtsreduktion durch Motivation zur Lebensstiländerung sowie die Etablierung sinnstiftender und aktiver Alltags- und Freizeitroutinen. Zusätzlich werden die spezifischen Bedürfnisse der jüngeren Zielgruppe in der Somatik berücksichtigt. Darüber hinaus soll eine nachhaltige Versorgungsstruktur für Adipositas entwickelt und erprobt werden.

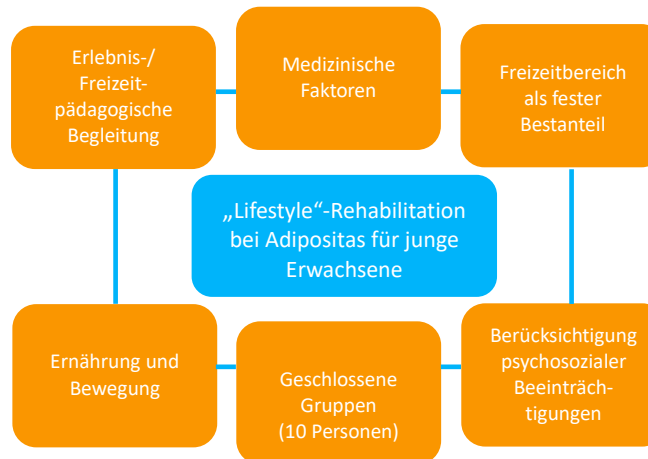


Innovation von BREAKOUT

Die Leistung ist als lebensweltnahe Reha für junge Erwachsene mit Adipositas im geschlossenen Gruppensetting konzipiert. Die Teilnehmenden werden von einem motivierten interdisziplinären Team betreut. Die Reha umfasst medizinische, psychosoziale sowie bewegungs- und ernährungstherapeutische Aspekte, mit einem Schwerpunkt auf erlebnis- und freizeitpädagogischen Therapien. Die Bewegungs- und Seminarangebote sind speziell auf eine junge Zielgruppe ausgerichtet. Der langfristige Gruppenaustausch fördert den Grundsatz „Hilfe zur Selbsthilfe“ über die professionelle Begleitung hinaus.

Im Rahmen des Projektes findet eine wissenschaftliche Begleitevaluation statt.

Das Projekt umfasst:



Wo?

Klinik Teutoburger Wald
Teutoburger-Wald-Straße 33,
49214 Bad Rothenfelde

