



BREAK OUT

IHRE CHANCE ZUM AUFBRUCH

Sie haben Übergewicht und wollen
das ändern?
Sie sind zwischen 18 und 30 Jahren?
Dann ist BREAKOUT das Richtige!

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Ein Kooperationsprojekt von:



WO?

Klinik Teutoburger Wald
Teutoburger-Wald-Straße 33
49214 Bad Rothenfelde

- 12-stellige Versicherungsnummer bestehend aus Buchstaben und Ziffern. *
- Ihre Versicherungsnummer finden Sie auf allen Schreiben der Deutschen Rentenversicherung oder auf Ihrer Gehaltsabrechnung.

WAS ERWARTET SIE?

Eine **Reha** für junge Erwachsene, genau wie Sie:

- **3 Wochen** Reha für Sie und Ihre Gesundheit
- Sie sind Teil einer **festen Gruppe**
- Ärztliche und therapeutische Begleitung
- Input und Infos zur Ernährung, Bewegung u.v.m.
- Feste Coaches als Ansprechpartner

WIE GEHT ES WEITER?

- Begleitung und Coaching bis zu 12 Monate **über eine App**
- Danach sind Sie gefragt: 3-6 Monate **eigenständiges Dranbleiben** – im Kontakt mit der Gruppe
- Im Anschluss: Eine **„Booster Woche“** in der Klinik: Erlebtes und Ziele besprechen

WIE GEHT ES LOS?

Sie benötigen den **Antrag (Go100)** für die Teilnahme, den Sie hier [ausdrucken](#) oder online ausfüllen können. Hierfür benötigen Sie Ihre Versicherungsnummer*. Wichtig: Tragen Sie bitte unter Punkt 3 im Antrag die **Klinik Teutoburger Wald** in Bad Rothenfelde ein.

- Im Anschluss schicken Sie den Antrag und die Unterlagen von Ihrer Arztpraxis an die Rentenversicherung
Info für Arztpraxis: Adipositas und **BMI über 30** reichen als Diagnose aus
- In einem anschließenden Telefonat besprechen wir eine mögliche Teilnahme
- **Gut zu wissen:** Sie erhalten eine Freistellung von der Arbeit, in der Regel mit voller Gehaltsfortzahlung



[HIER ONLINE ANMELDEN](#)