

BREAKOUT

IHRE CHANCE ZUM AUFBRUCH

Sie haben Übergewicht und wollen das ändern?
Sie sind zwischen 18 und 30 Jahren?
Dann ist BREAKOUT das Richtige!

WAS ERWARTET SIE?

Eine Reha für **junge Erwachsene**, genau wie Sie:

- » **3 Wochen** für Sie und Ihre Gesundheit
- » Teil einer **festen Gruppe**
- » Ärztliche und therapeutische Begleitung
- » Input und Infos zur Ernährung, Bewegung u.v.m.
- » Feste Coaches an Ihrer Seite
- » Digitale Begleitung über die 3 Wochen hinaus
- » Einzelzimmer mit eigenem Bad und Vollverpflegung

Mehr erfahren
und jetzt anmelden!



FÜR WEN?

- » für junge Erwachsene (U30)
- » BMI über 30

WO FINDET ES STATT?

Klinik Teutoburger Wald
Teutoburger-Wald-Straße 33
49214 Bad Rothenfelde
www.klinik-teutoburger-wald.de

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Arbeit und Soziales

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

reha**pro**



Ein Kooperationsprojekt von:



Deutsche
Rentenversicherung
Braunschweig-Hannover



Deutsche
Rentenversicherung
RehaKlinikum
Bad Rothenfelde



Medizinische Hochschule
Hannover

Fragen? Bastian Hermreck // bastian.hermreck@drv-bsh.de