

BREAK OUT

»
IHRE CHANCE
ZUM AUFBRUCH

Probleme
mit
Übergewicht?

Zwischen
18 und 30
Jahre?

Dann passt
BREAKOUT!



«BREAK OUT

**IHRE CHANCE
ZUM AUFBRUCH**

Setzen Sie neue Impulse und Ziele für
sich sowie Ihre Gesundheit.

Brechen Sie auf und starten mit drei
Wochen in Bad Rothenfelde.

Teil einer
festen Gruppe

Motivierte Coaches
an Ihrer Seite

Digitale Begleitung über
die 3 Wochen hinaus

Einzelzimmer
mit eigenem Bad

Vollverpflegung

**Eine Reha
speziell
für Sie!**

Mehr erfahren
und jetzt anmelden!



Fragen?

Bastian Hermreck
bastian.hermreck@drv-bsh.de

FÜR WEN?

- » Junge Erwachsene
zwischen 18 und 30 Jahren
- » BMI über 30

WO?

- » Klinik Teutoburger Wald
Teutoburger-Wald-Straße 33
49214 Bad Rothenfelde

VORTEIL?

- » Volle Unterstützung
bei Ihren Zielen
- » Wir begleiten Sie auch
im Alltag weiter

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Ein Kooperationsprojekt von:

- Deutsche Rentenversicherung
Braunschweig-Hannover
- Deutsche Rentenversicherung
Klinik
Teutoburger Wald

